

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado

Via Ruggero Marturano, 77/79 – 90142 Palermo

Telefono 0916374806 – Fax 0916379151

Email: paic89900q@istruzione.it

Sito web: www.abbaalighier.it

Progetto di Educazione alla Salute

Anno Scolastico 2013/14



Il Progetto pone come base la **prevenzione** intesa quale atteggiamento mentale che porta ad instaurare nella vita quotidiana comportamenti ed abitudini sane atti a favorire lo stato di salute globale così come oggi viene inteso.

Si prefigge, quindi, il fine di porre l'alunno in grado di approfondire gli aspetti principali dei problemi sanitari e di svolgere un ruolo attivo di prevenzione per se stesso e per la comunità in cui opera. Nell'attuazione di tali attività verranno coinvolti docenti, alunni, famiglie ed enti esterni competenti.

In relazione agli obiettivi specifici di apprendimento per l'educazione alla convivenza civile ed, in particolare, all'educazione alla salute e all'educazione alimentare per le tre classi della scuola media sono state scelte le seguenti tematiche:

CLASSE I

- Norme di igiene personale
- Igiene del cavo orale e prevenzione dentale (tale argomento sarà affrontato dai docenti di scienze delle singole classi; sono previsti quattro incontri con un medico dell'Azienda Sanitaria Provinciale di Palermo.
- Comportamenti corretti: sono previsti degli screening odontoiatrici e auxologici; tali accertamenti saranno effettuati da specialisti dell'ASP Palermo previa autorizzazione dei genitori.
- Malattie legate a difetti posturali
- Prevenzione contro le malattie veicolate da artropodi o trasmesse da animali domestici (pediculosi)

Le visite mediche dei ragazzi saranno precedute da vari momenti informativi, da parte degli insegnanti per spingere soprattutto i ragazzi ad adottare comportamenti più corretti.

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado

Via Ruggero Marturano, 77/79 – 90142 Palermo

Telefono 0916374806 – Fax 0916379151

Email: paic89900q@istruzione.it

Sito web: www.abbaalighier.it

I ragazzi che risulteranno positivi allo screening specifico verranno invitati ad una seconda visita presso strutture ambulatoriali del distretto in esenzione ticket.

- I dati verranno valutati dagli specialisti.
- In relazione agli obiettivi specifici di apprendimento per l'educazione alla Convivenza civile e in particolare all'educazione alla salute e alimentare per le altre classi sono state scelte le seguenti tematiche.

CLASSE II

- Malattie sociali e patologie legate a fattori ambientali e professionali
- La nutrizione come fonte di benessere
- La corretta alimentazione e le diete
- La celiachia

CLASSE III

- Educazione all'affettività
- Malattie ereditarie con particolare riferimento all'anemia mediterranea.
- Problematiche connesse all'abuso di alcool e all'uso delle droghe

L'attuazione del progetto in tutte le tematiche preventivate dipenderà anche dalla disponibilità del personale medico e para-medico dell'ASP di competenza, inoltre la scuola aderirà ai progetti che riterrà più adatti organizzati dagli enti preposti, o da organizzazioni private o pubbliche.

Il progetto, una volta approvato dal Collegio dei docenti, sarà esaminato dai singoli consigli di classe e inserito nella propria programmazione.

Tematiche, modalità e tempi saranno strutturati dai singoli consigli di classe. Per quanto riguarda le attività comuni i consigli di classe si atterranno a quanto stabilito dagli esperti.

La durata sarà di un anno scolastico da ottobre a maggio rivolto ai ragazzi nelle ore curricolari.

La referente

Professoressa Alba Colonna

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado

Via Ruggero Marturano, 77/79 – 90142 Palermo

Telefono 0916374806 – Fax 0916379151

Email: paic89900q@istruzione.it

Sito web: www.abbaalighier.it

Quadro sinottico

CLASSE I

	MATERIA INTERESSATA	CONOSCENZE	ABILITÀ
EDUCAZIONE ALLA SALUTE	SCIENZE	L'importanza delle vaccinazioni	Adottare comportamenti sani e corretti a tutela della propria salute.
	LETTERE	Comportamenti corretti e responsabili nelle varie situazioni di vita.	Adottare comportamenti sani e corretti a tutela della propria salute.
	TECNOLOGIA EDUCAZIONE ALL'IMMAGINE	Primi elementi di Pronto Soccorso.	Realizzare esercitazioni e simulazioni di Pronto Soccorso.
"IO ALLO SPECCHIO"	CONTENUTI	CONOSCENZE ED ABILITA'	OBIETTIVI FORMATIVI
	"Io allo specchio" Norme d'igiene personale, ambientale e comportamentale malattie esantematiche e le vaccinazioni	Conoscere le norme d'igiene personale e dell'ambiente Assumere comportamenti corretti relativi all'igiene personale e alla pulizia degli ambienti scolastici	Imparare a conoscersi e a descriversi. Comprendere l'importanza dello stato di salute Avere cura della propria igiene personale sapere prevenire le cause di alcune malattie infettive

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado

Via Ruggero Marturano, 77/79 – 90142 Palermo

Telefono 0916374806 – Fax 0916379151

Email: paic89900q@istruzione.it

Sito web: www.abbaalighier.it

CLASSE II

	MATERIA INTERESSATA	CONOSCENZE ABILITÀ	OBIETTIVI FORMATIVI
EDUCAZIONE ALLA SALUTE "IO E IL CIBO"	SCIENZE	<p>La nutrizione come fonte di benessere.</p> <p>La corretta alimentazione ed i rischi connessi a comportamenti errati. (anoressia e bulimia).</p>	<p>Conoscere e rispettare i criteri per il mantenimento di uno stato di salute ottimale.</p> <p>Conoscere i rischi connessi a comportamenti disordinati e i sistemi per evitarli.</p>
	LETTERE	<p>Le tradizioni enogastronomiche nella cultura siciliana con particolari riferimento ai cereali.</p>	<p>Incontro con esperti</p> <p>Operatori Assessorato Regionale Agricoltura e Foreste</p> <p>Visita al pastificio "Tomasello" oppure a Caccamo secondo il programma proposto dalla Jridos</p>
	TECNOLOGIA EDUCAZIONE ALL'IMMAGINE	<p>Stesura di cartelloni, grafici e produzione di materiale audiovisivo.</p>	<p>Concorso "Cibo sano, Cibo per tutti" della CESAR</p>

Scuola dell'Infanzia, Primaria e Secondaria di primo grado

Via Ruggero Marturano, 77/79 – 90142 Palermo

Telefono 0916374806 – Fax 0916379151

Email: paic89900q@istruzione.it

Sito web: www.abbaalighier.it

CLASSE III

	MATERIA INTERESSATA	CONOSCENZE	ABILITA'
EDUCAZIONE ALLA SALUTE	SCIENZE	<p>Conoscenze scientifiche indispensabili per affrontare situazioni di tossicità / droga, farmaci e loro uso corretto.</p> <p>Conoscenza e prevenzione riguardo l'uso delle droghe leggere, del tabacco dell'alcool e delle sostanze dopanti.</p> <p>Malattie ereditarie con particolare riferimento alla anemia mediterranea. (E' previsto uno screening condotto dai medici dell'U.O. di Talassemia dell'Ospedale "Cervello")</p>	<p>Mettere in atto comportamenti corretti in situazione di pericolo ambientale e personale</p> <p>Adesione al Progetto "Le Ali della Ricerca" (Ass. P. Cutino)</p>
	LETTERE	<p>Malattie sociali e patologie legate a fattori ambientali e professionali.</p> <p>Il disagio giovanile</p>	
"IO E LA GENETICA"	TECNOLOGIA EDUCAZIONE ALL'IMMAGINE	<p>Le biotecnologie</p> <p>Gli Organismi geneticamente Modificati (OGM)</p>	<p>Utilizzando dati disponibili, su casi specifici legati allo utilizzo delle biotecnologie</p>