

*Il Progetto pone come base la **prevenzione** intesa quale atteggiamento mentale che porta ad instaurare nella vita quotidiana comportamenti ed abitudini sane atti a favorire lo stato di salute globale così come oggi viene inteso.*

Si prefigge, quindi, il fine di porre l'alunno in grado di approfondire gli aspetti principali dei problemi sanitari e di svolgere un ruolo attivo di prevenzione per se stesso e per la comunità in cui opera. Nell'attuazione di tali attività verranno coinvolti docenti, alunni, famiglie ed enti esterni competenti.

In relazione agli obiettivi specifici di apprendimento per l'educazione alla convivenza civile ed, in particolare, all'educazione alla salute e all'educazione alimentare per le tre classi della scuola media sono state scelte le seguenti tematiche:

CLASSE I

- Norme di igiene personale: Malattie legate a difetti posturali.
- Prevenzione contro le malattie veicolate da artropodi o trasmesse da animali domestici (pediculosi).
- Educazione Alimentare: incontri con esperti dell'ASP riguardo il consumo corretto della prima colazione e delle merendine confezionate.
- Consumo benefico della frutta a scuola (la macedonia e lo yoghurt).
- I dolci caserecci (classi ponte, Progetto "Sperimento e Imparo").
- Progetto "Diritti alla Salute III" per una sana alimentazione con i prodotti vegetali siciliani.

CLASSE II

- Malattie sociali e patologie legate a fattori ambientali e professionali.
- La nutrizione come fonte di benessere: Progetto "I cereali e derivati".
- La corretta alimentazione e le diete.
- La piramide alimentare.
- Incontri con esperti della Regione siciliana: l'importanza del grano nella cultivar siciliana.
- La celiachia.

CLASSE III

- Educazione all'affettività.

- Malattie ereditarie con particolare riferimento all'anemia mediterranea.
 - Problematiche connesse all'abuso di alcool e all'uso delle droghe (Incontro con esperti).
 - Progetto UNESCO: "Agrumando, uno spicchio tuttofare" (III A).
 - ~~Progetto EXPO: "La Scuola per Expo 2015" (ambiti multidisciplinari)~~
-

CLASSE I

	MATERIA INTERESSATA	CONOSCENZE	ABILITÀ
EDUCAZIONE ALLA SALUTE	SCIENZE	L'importanza della prima colazione	Adottare comportamenti sani e corretti a tutela della propria salute.
	LETTERE	Comportamenti corretti e responsabili nelle varie situazioni di vita.	Adottare comportamenti sani e corretti a tutela della propria salute.
	TECNOLOGIA SCIENZE MOTORIE	Primi elementi di Pronto Soccorso.	Realizzare esercitazioni e simulazioni di Pronto Soccorso. Diritto alla salute III Campionati di Salute: Calcio e Nuoto
“IO ALLO SPECCHIO”	CONTENUTI	CONOSCENZE ED ABILITA'	OBIETTIVI FORMATIVI
	“Io allo specchio” Norme d'igiene personale, ambientale e comportamentale Malattie esantematiche e le vaccinazioni	Conoscere le norme d'igiene personale e dell'ambiente Assumere comportamenti corretti relativi all'igiene personale e alla pulizia degli ambienti scolastici	Imparare a conoscersi e a descriversi. Comprendere l'importanza dello stato di salute Avere cura della propria igiene personale Sapere prevenire le cause di alcune malattie infettive

CLASSE II

	MATERIA INTERESSATA	CONOSCENZE ABILITÀ	OBIETTIVI FORMATIVI
EDUCAZIONE ALLA SALUTE	SCIENZE	La nutrizione come fonte di benessere. La corretta alimentazione ed i rischi connessi a comportamenti errati. (Anoressia e Bulimia).	Conoscere e rispettare i criteri per il mantenimento di uno stato di salute ottimale. Conoscere i rischi connessi a comportamenti disordinati e i sistemi per evitarli.
	LETTERE	Le tradizioni enogastronomiche nella cultura siciliana con particolari riferimento ai cereali.	Incontro con esperti Operatori Assessorato Regionale Agricoltura e Foreste Visita guidata da definire
	TECNOLOGIA EDUCAZIONE ALL'IMMAGINE	Stesura di cartelloni, grafici e produzione di materiale audiovisivo.	

CLASSE III

	MATERIA INTERESSATA	CONOSCENZE	ABILITA
EDUCAZIONE ALLA SALUTE “IO E LA GENETICA”	SCIENZE	Conoscenze scientifiche indispensabili per affrontare situazioni di tossicità / droga, farmaci e loro uso corretto. Conoscenza e prevenzione riguardo l’uso delle droghe leggere, del tabacco dell’alcool e delle sostanze dopanti. Progetto “La Scuola per EXPO 2015” Progetto “Il mio amico Dottore” (Ass. Punto OnLus)	Mettere in atto comportamenti corretti in situazione di pericolo ambientale e personale
	LETTERE	Malattie sociali e patologie legate a fattori ambientali e professionali. Il disagio giovanile	
	TECNOLOGIA EDUCAZIONE ALL’IMMAGINE	Le biotecnologie Gli Organismi geneticamente Modificati (OGM)	Utilizzando dati disponibili, su casi specifici legati allo utilizzo delle biotecnologie

Tematiche, modalità e tempi saranno strutturati dai singoli consigli di classe. Per quanto riguarda le attività comuni i consigli di classe si atterranno a quanto stabilito dagli esperti.

La durata sarà di un anno scolastico da ottobre a maggio rivolto ai ragazzi nelle ore curricolari.

La referente

Professoressa Alba Colonna