

---

**I.C. “ABBA ALIGHIERI” – PALERMO**

**PROGETTO**

**Avvio all’attività sportiva**

**a.s. 2017/2018**

## **PREMESSA**

Lo scopo primario del progetto del “Centro Sportivo Scolastico” vuole essere la promozione della diffusione dello sport scolastico come momento educativo, formativo e dello stare bene a scuola, oltre che l’incentivazione alla partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi. Il progetto persegue come finalità la promozione di iniziative rivolte ad ampliare l’offerta formativa relativamente alla pratica del gioco-sport, attraverso attività ludico-sportive e di avviamento alla pratica sportiva per il miglioramento del benessere psicofisico e per favorire le relazioni sociali. Negli specifici programmi annuali, verranno individuati, oltre ai classici obiettivi riguardanti lo studio delle diverse discipline sportive, anche attività educative trasversali di accoglienza e integrazione degli studenti. L’attività sportiva svolta nel centro sarà rivolta a tutti gli studenti frequentanti l’Istituto, promuoverà la diffusione dello sport per tutti, collaborando con le famiglie, le istituzioni e le strutture educativo-sociali; opererà affinché lo sport venga riconosciuto come diritto sociale e presterà particolare attenzione alle iniziative rivolte agli alunni discriminati e/o diversamente abili.

Le attività proposte dal CSS saranno a carattere modulare e scansionate nel tempo al fine di offrire, agli alunni interessati, maggiori opportunità di praticare la disciplina sportiva a loro più congeniale e per la quale sentano particolare attitudine.

Il Progetto farà parte del P.O.F. di Istituto e troverà spazio in ambito curricolare, extracurricolare ed opzionale.

### **FINALITA’ - OBIETTIVI:**

- Migliorare e consolidare gli schemi motori di base, le capacità coordinative e condizionali;
- scoprire e valorizzare attitudini personali nei confronti delle attività motorie che possano tradursi in capacità trasferibili in campo lavorativo, scolastico e nel tempo libero;
- abituare ad una regolare pratica sportiva, senza eccessi agonistici, nel rispetto dei valori formativi, una sana competizione e uno stile di vita sano;
- sviluppare una nuova cultura sportiva e contribuire ad aumentare il senso civico, favorendo l’aggregazione, l’integrazione e la socializzazione;
- coinvolgere il maggior numero possibile di alunni con particolare attenzione ai diversamente abili;
- diffondere la cultura della solidarietà, dell’attenzione all’altro, del rispetto, della dignità, dell’amicizia;
- approfondire la conoscenza e l’accettazione di sé, rafforzando l’autostima anche apprendendo dai propri errori;
- sviluppare la coscienza civile, costituzionale e democratica;
- contribuire al superamento di situazioni di disagio attraverso l’inserimento nel gruppo, al rispetto dei ruoli, all'accettazione delle regole e alla valorizzazione delle proprie capacità.

### **ATTIVITA’**

- Giochi Sportivi Studenteschi;
- gare comunali, provinciali, regionali;
- manifestazioni locali, gare, tornei d’Istituto.

## **DISCIPLINE SPORTIVE**

- Atletica leggera;
- corsa campestre;
- pallavolo;
- basket.

## **INIZIATIVE**

Le iniziative previste saranno principalmente la partecipazione ai giochi sportivi studenteschi e l'organizzazione nel suo interno di tornei di basket e di pallavolo tra le classi dell'Istituto e con le altre scuole del territorio.

L'attività di preparazione sarà svolta in orario curricolare ed extracurricolare (per tre/quattro ore settimanali), da effettuarsi in almeno un giorno alla settimana.

Per una più organica attuazione del progetto si prevede il coinvolgimento dei genitori e degli alunni in compiti direttivi e di giudici di gara, la collaborazione dell'amministrazione comunale e le sue strutture di servizio e delle associazioni sportive operanti sul territorio.

## **METODOLOGIA DI LAVORO**

La conduzione del progetto sarà articolata:

### **IN ORARIO CURRICOLARE**

- Attività di classe;
- tornei e manifestazioni sportive tra classi dello stesso istituto;
- confronti agonistici con le altre scuole del territorio.

### **IN ORARIO EXTRACURRICOLARE**

- Preparazione e partecipazione ai Giochi Sportivi Studenteschi;
- programmazione, realizzazione, verifica di attività ludiche e sportive extracurricolari.

## **DESCRIZIONE DELLE COMPETENZE**

Competenze di base

Schemi motori di base e capacità coordinative specifiche, tipiche di ogni disciplina.

Competenze trasversali

Crescita qualitativa sul piano umano, civile, sociale.

Rispetto di se stesso, rispetto degli altri, rispetto delle regole.

## **STRUMENTI E TEMPI DI VERIFICA E VALUTAZIONE**

### **PERIODICITA' DELLA VERIFICA**

Iniziale - *In itinere* – Finale

### **STRUMENTI PREVISTI PER LA VERIFICA**

Test - Gare – Tornei

### **DESTINATARI**

Tutti gli alunni che desiderano e possono partecipare in numero adeguato alle singole attività.

### **RISORSE UMANE**

Gli Insegnanti di Scienze Motorie, il Coordinatore di materia e il responsabile del Centro Scolastico Sportivo.

Eventuale collaborazione dei docenti di altre discipline motivati alle finalità educative del movimento e dello sport.

Eventuale collaborazione di esperti esterni per interventi in ore curricolari e non.

### **DISCIPLINE COINVOLTE**

Scienze Motorie ed altre materie all'interno di attività interdisciplinari.

### **DURATA**

Ottobre/Novembre 2017 – Maggio-Giugno 2018

Il Referente Prof. Bernardo Ceravolo