

*Il Progetto pone come base la **prevenzione** intesa quale atteggiamento mentale che porta ad instaurare nella vita quotidiana comportamenti ed abitudini sane atti a favorire lo stato di salute globale così come oggi viene inteso. Il Progetto vuole dare piena attuazione a quanto previsto dall'Art. 1, comma 7 della Legge 107 del 13/07/2015 al fine di rendere tali attività coerenti con i piani triennali dell'offerta Formativa.*

Si prefigge, quindi, il fine di porre l'alunno in grado di approfondire gli aspetti principali dei problemi sanitari e di svolgere un ruolo attivo di prevenzione per se stesso e per la comunità in cui opera. Nell'attuazione di tali attività verranno coinvolti docenti, alunni, famiglie ed enti esterni competenti.

In relazione agli obiettivi specifici di apprendimento per l'educazione alla convivenza civile ed, in particolare, all'educazione alla salute e all'educazione alimentare per le tre classi della scuola media sono state scelte le seguenti tematiche:

CLASSE I

- Norme di igiene personale: Malattie legate a difetti posturali.
- Prevenzione contro le malattie veicolate da artropodi o trasmesse da animali domestici (pediculosi).
- Educazione Alimentare: incontri con esperti dell'ASP riguardo il consumo corretto della prima colazione e delle merendine confezionate.
- Rassegna Eco-EXPO
- Consumo benefico della frutta a scuola (la macedonia e lo yoghurt).

CLASSE II

- Malattie sociali e patologie legate a fattori ambientali e professionali.
- La nutrizione come fonte di benessere: Progetto "I cereali e derivati".
- La corretta alimentazione e le diete.
- La piramide alimentare.
- Incontri con esperti della Regione siciliana: l'importanza del latte nell'alimentazione.
- L'intolleranza al lattosio e altre allergie alimentari.

CLASSE III

- Malattie ereditarie con particolare riferimento all'anemia mediterranea.
- Problematiche connesse all'abuso di alcool e all'uso delle droghe (Incontro con esperti).
- Progetto "Diritti alla Salute" per la prevenzione e la tutela ambientale con l'Associazione Punto onlus.

CLASSE I

	MATERIA INTERESSATA	CONOSCENZE	ABILITÀ
EDUCAZIONE ALLA SALUTE	SCIENZE	L'importanza della prima colazione. Rassegna Eco-EXPO c/o Fiera del Mediterraneo	Adottare comportamenti sani e corretti a tutela della propria salute.
	LETTERE	Comportamenti corretti e responsabili nelle varie situazioni di vita.	Adottare comportamenti sani e corretti a tutela della propria salute.
	TECNOLOGIA SCIENZE MOTORIE	Tutela ambientale: l'uso della bicicletta per preservare l'ambiente	La corretta postura e le malattie della colonna vertebrale.
"IO ALLO SPECCHIO"	CONTENUTI	CONOSCENZE ED ABILITA'	OBIETTIVI FORMATIVI
	"Io allo specchio" Norme d'igiene personale, ambientale e comportamentale Malattie esantematiche e le vaccinazioni	Conoscere le norme d'igiene personale e dell'ambiente Assumere comportamenti corretti relativi all'igiene personale e alla pulizia degli ambienti scolastici	Imparare a conoscersi e a descriversi. Comprendere l'importanza dello stato di salute Avere cura della propria igiene personale Sapere prevenire le cause di alcune malattie infettive

CLASSE II

	MATERIA INTERESSATA	CONOSCENZE ABILITÀ	OBIETTIVI FORMATIVI
EDUCAZIONE ALLA SALUTE	SCIENZE	La nutrizione come fonte di benessere. Le vaccinazioni. La corretta alimentazione ed i rischi connessi alle intolleranze alimentari.	Conoscere e rispettare i criteri per il mantenimento di uno stato di salute ottimale.
	LETTERE	Le tradizioni enogastronomiche nella cultura siciliana con particolari riferimento al latte e derivati.	Incontro con esperti Operatori Assessorato Regionale Agricoltura e Foreste Visita guidata c/o Azienda Juniorland, Menfi.
“IO E IL CIBO”	TECNOLOGIA EDUCAZIONE ALL’IMMAGINE	Stesura di cartelloni, grafici e produzione di materiale audiovisivo.	

CLASSE III

	MATERIA INTERESSATA	CONOSCENZE	ABILITA
EDUCAZIONE ALLA SALUTE “IO E LA GENETICA”	SCIENZE	<p>Conoscenze scientifiche indispensabili per affrontare situazioni di tossicità / droga, farmaci e loro uso corretto.</p> <p>Conoscenza e prevenzione riguardo l’uso delle droghe leggere, del tabacco dell’alcool e delle sostanze dopanti.</p> <p>Progetto “Diritti alla Salute” (Ass. Punto Onlus) coordinato dall’Assessorato alla Cittadinanza Sociale.</p>	<p>Mettere in atto comportamenti corretti in situazione di pericolo ambientale e personale.</p> <p>Esperti Esterni</p> <p>Alunni ambasciatori di aria, acqua, terra e mare.</p>
	LETTERE	<p>Malattie sociali e patologie legate a fattori ambientali e professionali.</p> <p>Il disagio giovanile</p>	
	TECNOLOGIA EDUCAZIONE ALL’IMMAGINE	<p>Le biotecnologie</p> <p>Gli Organismi geneticamente Modificati (OGM)</p>	Utilizzando dati disponibili, su casi specifici legati allo utilizzo delle biotecnologie

Tematiche, modalità e tempi saranno strutturati dai singoli consigli di classe. Per quanto riguarda le attività comuni i consigli di classe si atterranno a quanto stabilito dagli esperti.

Per misurare il livello di raggiungimento dei risultati, alla fine delle attività saranno predisposti dei test di verifica con specifici indicatori delle competenze.

La durata sarà di un anno scolastico da ottobre a maggio rivolto ai ragazzi nelle ore curricolari.

La referente
Prof.ssa Rita Colonna

Gent.mo Preside

questa Unità Operativa Educazione e Promozione della Salute della ASP di Palermo ha in programma la realizzazione di una giornata dedicata alle scuole sul tema "Alimentazione & Ambiente".

Tale giornata si terrà il giorno 3 dicembre p.v. all'interno dei locali della Fiera del Mediterraneo a Palermo, nell'ambito di una più ampia rassegna denominata ECO-EXPO (dall'1 al 6 dicembre) dedicata alle tecnologie sostenibili e al confronto tra esperti del settore.

L'incontro con gli studenti prevede la partecipazione di ca. 75- 80 ragazzi ad un **'laboratorio della biodiversità'** composto di 4 tavoli tematici tra i quali i ragazzi svolgeranno un percorso che li porterà a scoprire alcune eccellenze dell'agricoltura tradizionale siciliana (con particolare riferimento alla frutta e ai grani antichi) e a discutere le principali tematiche legate alla salvaguardia dell'ambiente, della biodiversità e dell'alimentazione eco-compatibile.

Il programma della giornata è sintetizzato nell'allegato accluso

Prima della partecipazione all'evento in Fiera, sono previsti uno o più **incontri a scuola** con le classi prescelte per un'introduzione ai temi fondamentali dell'educazione alimentare e ambientale - con particolare riferimento alla 'dieta mediterranea' - e per spiegare cosa i ragazzi troveranno presso il 'laboratorio della biodiversità' in Fiera.

Sono lieto, pertanto, di volere invitare gli studenti e i professori del vs istituto a partecipare a tale evento il 3 dicembre, dando così anche un carattere di continuità al lavoro educativo svolto negli anni precedenti in collaborazione tra questa U.O. e il vs Istituto nell'ambito delle attività di Educazione alla Salute.

In attesa di cortese riscontro, porgo cordiali saluti.

Dr. Maurizio Gallo,

(Resp. UOESP/ PTA E. Albanese ASP 6 Palermo)

cell. 347 7863085